

iCare HOME2-tonometern engagerar patienter i glaukomhantering och hjälper till att ge mer omfattande vård

En svensk glaukomspecialist och en glaukompatient, som använt iCare HOME ögontrycksmätare under många år, beskriver fördelarna med själv-mätning inom glaukomvården. De är båda överens om att mätning av det intraokulära ögontrycket (IOP) i hemmet ger bättre kontroll över glaukomsjukdomen och dess behandling.

Dr. Mario Economou, glaukomspecialist vid Sophiahemmet och Ögonläkargruppen Praktikertjänst i Sverige, och Tor Wådell, glaukompatient, ger stort beröm till iCare HOME och HOME2 tonometrar (ögontrycksmätare).

Läkare drar nytta av att engagera patienter med hemmätningar

”Som läkare tycker jag att det är en stor fördel när mina patienter har mer kunskap och är intresserade och involverade i hanteringen av sin ögonsjukdom. Mätningarna med iCare HOME- och HOME2-tonometrarna är tillförlitliga, och mätvärden hjälper oss att bättre bedöma statusen för eventuella glaukom som finns”, säger Dr. Economou.

”Intraokulärt tryck (IOP) är den enda kliniska parametern som vi ögonläkare kan påverka med behandling. Därför är det mycket viktigt att få en heltäckande bild av det dagliga ögontryckets variationer och mönster över tid”, betonar han.

Omfattande IOP-data ger bättre inblick i utvecklingen av glaukomsjukdomen

Vanligtvis möter ögonläkare sina glaukompatienter 2–3 gånger om året, under kontorstid, och man utför enbart en enda ögontrycksmätning vid varje besök. Utan själv-mätning är det omöjligt att mäta och övervaka kortsiktiga tryckfluktuationer och på ett adekvat sätt förstå hur trycket beter sig mellan besök på kliniken.



Dr. Mario Economou, Sophiahemmet



Glaukompatient Tor Wådell

”iCare HOME2-tonometern ger värdefull kontinuerlig IOP-information som berättar hur trycket påverkas i 24 timmar när vi byter medicinering, gör en laserbehandling eller utför en trycksänkande operation. På så sätt har vi bättre kontroll över utvecklingen av glaukom och kan bättre övervaka situationen, även på avstånd”, förklarar Dr. Economou.



iCare HOME2 är den nya generationens själv-tonometer.

IOP-mätningar i hemmet hjälpte till att rädda Tor Wådells syn

Glaukompatienten Tor Wådell genomgick en tryck-sänkande operation och efter den höll han koll på sitt ögontryck hemma med iCare HOME-tonometern.

”Om jag inte hade haft den första versionen av iCare HOME ögontrycksmätare hemma, hade synen på ena ögat kunnat vara kraftigt nedsatt idag”, förklarar Wådell.

Sedan den andra operationen har Wådell använt sin iCare HOME2 tonometer för att hålla ögontrycket i schack och hans syn har stabiliserats.

Wådell berömmar iCare-tonometrarna: ”Det är en otrolig utveckling att ha en enhet hemma som mäter så exakt. De är också mycket enkla att använda och även enkla att installera, så att den handhållna tonometern är i rätt läge.”

Noggrann IOP-övervakning ger trygghet för både läkaren och patienten

För Tor Wådell innebär möjligheten att självständigt hålla koll på sitt ögontryck, en stor känsla av trygghet.

För Dr. Economou är fördelarna också uppenbara: ”Hemmätning involverar och engagerar patienter i hanteringen av sin egen glaukomsjukdom. Patienten är mycket mer medveten om sin situation, och det är lättare för dem att acceptera eventuella förändringar i terapi eller till och med beslut att genomgå operation, om det behövs.”

Han fortsätter: ”Förutom att övervaka patienternas IOP i samband med kirurgi skulle det vara till stor hjälp att övervaka patienter som befinner sig i en så kallad riskzon. I dessa fall fortskrider patientens glaukom, även om deras mätvärden vid besöken hos ögonläkaren, ligger inom målområdet. Just denna profil ger oss anledning att misstänka att kortsiktiga tryckvariationer bör undersökas och hållas i schack, med hjälp av självmätning”.